

Somni⁸



Par où commencer ?

En plus de recommander des suppléments qui aident au sommeil, les naturopathes conseillent aux patients d'identifier les problèmes sous-jacents et d'adopter une bonne hygiène de sommeil. Nous recommandons de commencer par un dosage faible, puis d'augmenter si nécessaire, pour trouver le produit qui répond le mieux à vos besoins.

**BONNE NUIT ;
DORMEZ BIEN !**

Améliore la vie · newrootsherbal.com

Somni⁸

#1443 · 20 capsules • #1403 · 60 capsules • #1807 · 120 capsules

Chaque capsule végétale contient :

Extrait de fleur de camomille (<i>Matricaria recutita</i>), 5 % de flavonoïdes...	35 mg
Extrait de strobile de houblon (<i>Humulus lupulus</i>), 3,5 % de flavonoïdes...	35 mg
Extrait de fleur de passiflore (<i>Passiflora incarnata</i>), 4 % de flavonoïdes...	35 mg
Extrait de scutellaire (<i>Scutellaria lateriflora</i>) entière, 12,5 % de flavonoïdes	35 mg
Extrait de feuille de Qiye Shen'an Pian (<i>Panax notoginseng</i>)	25 mg
Magnésium (de 111 mg de diglycinate de magnésium)	20 mg
Haut de pousse de cataire (<i>Nepeta cataria</i>)	15 mg
Mélatonine	500 mcg

Autres ingrédients :

Stéarate de magnésium végétal et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.
V0385-R8 · NPN 80031162

Directives d'utilisation :

Adultes : Prendre de 1 à 4 capsules au coucher ou avant ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé.

Durée d'utilisation :

Consulter un praticien de soins de santé pour tout usage au-delà de 4 semaines.
Fabriqué selon les normes strictes de BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

Somni⁸ Plus

#3182 · 60 capsules

Chaque capsule végétale contient :

Acide <i>gamma</i> -aminobutyrique (GABA)	150 mg
L-Théanine	100 mg
Extrait de fleur de camomille (<i>Matricaria recutita</i>), 5 % de flavonoïdes...	70 mg
Extrait de strobile de houblon (<i>Humulus lupulus</i>), 3,5 % de flavonoïdes...	70 mg
Extrait de fleur de passiflore (<i>Passiflora incarnata</i>), 4 % de flavonoïdes...	70 mg
Extrait de scutellaire (<i>Scutellaria lateriflora</i>) entière, 12,5 % de flavonoïdes	70 mg
Extrait de feuille de Qiye Shen'an Pian (<i>Panax notoginseng</i>)	50 mg
Extrait 10:1 de mélisse officinale (<i>Melissa officinalis</i>)	50 mg
Haut de pousse de cataire (<i>Nepeta cataria</i>)	15 mg
Mélatonine	5 mg

Autres ingrédients :

Stéarate de magnésium végétal et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.
V0775-R1 · NPN 80108182

Directives d'utilisation :

Adultes : Prendre 1 capsule par jour au coucher ou avant ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé. *Pour le décalage horaire :* Prendre une fois par jour au coucher pendant le voyage ou à destination, jusqu'à adaptation au nouveau fuseau horaire ou au nouveau schéma quotidien (mais ne pas dépasser la dose quotidienne maximale de 1 capsule au total).

Durée d'utilisation :

Consulter un praticien de soins de santé pour tout usage au-delà de 4 semaines.
Fabriqué selon les normes strictes de BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

Somni⁸ Ultra

#3181 · 60 capsules

Chaque capsule végétale contient :

Acide <i>gamma</i> -aminobutyrique (GABA)	150 mg
L-Théanine	100 mg
Extrait de fleur de camomille (<i>Matricaria recutita</i>), 5 % de flavonoïdes...	54 mg
Extrait de strobile de houblon (<i>Humulus lupulus</i>), 3,5 % de flavonoïdes...	54 mg
Extrait de fleur de passiflore (<i>Passiflora incarnata</i>), 4 % de flavonoïdes...	54 mg
Extrait de scutellaire (<i>Scutellaria lateriflora</i>) entière, 12,5 % de flavonoïdes	54 mg
Extrait de feuille de Qiye Shen'an Pian (<i>Panax notoginseng</i>)	50 mg
Extrait 10:1 de mélisse officinale (<i>Melissa officinalis</i>)	39 mg
Haut de pousse de cataire (<i>Nepeta cataria</i>)	15 mg
Mélatonine	10 mg

Autres ingrédients :

Stéarate de magnésium végétal et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.
V0774-R1 · NPN 80108186

Directives d'utilisation :

Adultes : Prendre 1 capsule par jour ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé. *Pour le décalage horaire :* Prendre une fois par jour au coucher pendant le voyage ou à destination, jusqu'à adaptation au nouveau fuseau horaire ou au nouveau schéma quotidien (mais ne pas dépasser la dose quotidienne maximale de 1 capsule au total).

Durée d'utilisation :

Consulter un praticien de soins de santé pour tout usage au-delà de 4 semaines.
Fabriqué selon les normes strictes de BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

HPL0009F-2023-04-04

New Roots
HERBAL

Somni⁸

**UNE FAMILLE
TRÈS ENDORMANTE...**

NOUVEAUX

Somni⁸ Plus
Avec 5 mg de mélatonine
Sans dépendance
Manque de sommeil, décalage horaire, travail posté
Sommeil plus rapide, meilleur, et plus long

Somni⁸ Ultra
Avec 10 mg de mélatonine
Sans dépendance
Manque de sommeil, décalage horaire, travail posté
Sommeil plus rapide, meilleur, et plus long

Somni⁸
Formule synergique
Sans dépendance
Endormez-vous plus vite
Dormez plus longtemps

FAVORI

SANS OGM

Tous les produits New Roots Herbal sont testés dans notre laboratoire accrédité ISO 17025

L'importance du sommeil

Les troubles du sommeil créent des problèmes pires que la fatigue ou la somnolence. Le manque de sommeil peut avoir de graves conséquences sur votre santé mentale et physique, notamment sur vos niveaux d'énergie, votre humeur, et votre capacité à gérer le stress. Ignorer les problèmes de sommeil peut entraîner de l'irritabilité, des problèmes de mémoire, une réduction des performances au travail, des relations tendues, une prise de poids, et même des accidents de travail ou d'automobile. Votre corps a besoin de repos pour que vous restiez en bonne santé, que vous vous sentiez au mieux de votre forme, et que vous soyez à la hauteur de votre potentiel.

Avez-vous du mal à dormir?

Environ le tiers des Canadiens ont de la difficulté à s'endormir ou à rester endormis la nuit. Environ 10 % des adultes répondent aux critères de l'insomnie. Les modes de vie occupés, la pression de la performance, le stress inévitable, et la technologie omniprésente contribuent tous aux difficultés à obtenir une bonne nuit de repos. Les travailleurs à horaire variable et les voyageurs souffrant du décalage horaire représentent un autre segment de notre population qui a besoin d'aide.



Une situation préoccupante

Les somnifères sont largement utilisés au Canada pour une variété de troubles du sommeil. Certains experts du sommeil commencent à s'inquiéter de la propension à leur utilisation, des effets secondaires négatifs, et du risque de dépendance.

Des ingrédients naturels

La nature offre une gamme de plantes puissantes qui ne créent pas d'accoutumance. Une variété d'herbes favorisent un état détendu, calment l'esprit, diminuent l'activité nocturne, régulent le cycle veille/sommeil, et aident à réduire le temps d'endormissement pour les personnes atteintes d'un trouble de phase de sommeil retardé.

Somni⁸ : Un favori depuis longtemps

Notre formule populaire Somni⁸ contient une gamme de plantes reconnues pour détendre le corps et favoriser un meilleur sommeil. Les effets synergiques fournis par ces ingrédients naturels pourraient être le coup de pouce naturel dont vous avez besoin pour ces huit heures de repos insaisissables.

- Passiflore
- Scutellaire
- Cataire
- Panax notoginseng (qiye shen'an pian)
- Houblon
- Camomille
- Magnésium
- Mélatonine



Des formules plus puissantes : Somni⁸ Plus et Somni⁸ Ultra

Nos nouvelles formules ont été développées avec des quantités thérapeutiques de trois nutriments éprouvés pour favoriser le sommeil.

- L'acide gamma-aminobutyrique, un neurotransmetteur essentiel, contribue à favoriser temporairement la relaxation, propice à une bonne hygiène du sommeil.
- La L-théanine, un acide aminé présent dans le thé vert, aide le cerveau à se détendre.
- L'extrait de mélisse (*Melissa officinalis*), de la famille de la menthe, a un effet calmant et est utilisé depuis des siècles pour réduire le stress et favoriser le sommeil.

Somni⁸ Plus et Somni⁸ Ultra incluent des doses thérapeutiques de mélatonine

La mélatonine est une hormone produite par le corps et responsable du maintien du rythme circadien, ou cycle veille/sommeil. À la fin de la vingtaine, notre production naturelle de cette hormone commence à décliner. Des études ont démontré que son utilisation est efficace et sûre. Il n'est pas surprenant que la mélatonine soit le supplément à ingrédient unique le plus populaire pour l'endormissement, le décalage horaire, et la régulation du sommeil. De plus, ces formules ne créent pas de dépendance!